

SPORTING YOKOHAMA SOCCER SCHOOL

YOKOHAMA SKILL UP CLINIC

2023.3.28 ノアフットサルステージ横浜
16:00-17:30

SOCCER SKILL TRAINING
LIFE KINETIK TRAINING

【お申し込み入力フォーム】



対象@ 新1年生・新2年生
新3年生・新4年生

時間@ 16:00-17:30

定員@ 25名（先着順）

参加費@ 1000円

【お問合せ先】



sporting.soccerschool@gmail.com


ライフキネティックとは？

ドイツで開発された運動と脳トレを
組み合わせたエクササイズです
神経細胞間に新しいつながりを作り出し
" 眠っている " 能力を活性化します

サッカーで期待できる効果

脳を刺激し活性化させることで
動作スキルが向上し次の動作に
素早く、スムーズに移行できるようになったり、
難易度の高いフェイントだつたりが習得しやすく
なります。

様々に変化する局面に対しても状況判断や
広い視野の確保に繋がるのが期待できます。



ドイツのサッカートレーナーである ホルスト・ルッツ
が脳神経学・運動学から導き出された最新
の 脳科学理論に基づいて開発したライフキネ
ティック。ライフキネティックは神経細胞間に新
しいつながりを作り出し “眠っている” 能力
を活性化します